

令和4年1月より
レッスンスケジュールが変わります!!

水曜日 pm19:10-19:50

『リトモス』 / 北村インストラクター

NEW!レッスン!

→ 『サルセーション』 / 北村インストラクター

木曜日 pm19:10-19:50 → 19:00-19:40

『かんたんステップ』 / 大西インストラクター

NEW!インストラクター!

→ 『リトモス』 / 中島インストラクター

